

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月/Mon 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001001	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田井村 明博, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 藏本 明子, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E1~E4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 6日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 13日 運動と食事		
第3回	4月 20日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 27日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 11日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 18日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 8日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 1日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 3
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001002	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田井村 明博, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 山本 直子, 古林 正和		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L1~L4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	4月 7日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 14日 運動と食事		
第3回	4月 21日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 28日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 12日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 26日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	5月 19日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 2日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001003	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美, 中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 7日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 14日 運動と食事		
第3回	4月 21日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 28日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 12日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 26日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	5月 19日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 2日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 2
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001004	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3_D1・D2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 林田 雅希, 佐々木 規子, 古林 正和, 尾崎 幸生, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	F1~F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 8日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 15日 運動と食事		
第3回	4月 22日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	5月 13日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 20日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 27日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 3日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 3
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001005	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T7 ~ T10)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 大石 和代, 吉村 篤利, 林田 雅希, 山崎 浩則, 古林 正和, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T7 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 8日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 15日 運動と食事		
第3回	4月 22日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	5月 13日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 20日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 27日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001006	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M1 ~ M3_T1・T2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 大石 和代, 吉村 篤利, 林田 雅希, 山崎 浩則, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3, T1・T2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とっても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 8日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 15日 運動と食事		
第3回	4月 22日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	5月 13日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 20日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 27日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 3
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001007	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3~T6)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 宮原 春美, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M5, T3 ~ T6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 9日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 16日 運動と食事		
第3回	4月 23日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 30日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 7日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 14日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	5月 21日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	5月 28日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001008	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_K1 ~ K3)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大石 和代, 林田 雅希, 白石 千秋, 山崎 浩則, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M4, K1 ~ K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とっても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 9日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 16日 運動と食事		
第3回	4月 23日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 30日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 7日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 14日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 4日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	5月 28日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			



学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001009	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E5・E6)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 田井村 明博, 大石 和代, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 江藤 宏美, 西郷		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 田井村 明博, 大石 和代, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E5・E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月28日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 5日 運動と食事		
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	11月 2日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 9日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月/Mon 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001010	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 田井村 明博, 林田 雅希, 山本 直子, 赤澤 諭, 藏本 明子, 西郷 達雄		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 田井村 明博, 林田 雅希, 山本 直子, 赤澤 諭, 藏本 明子, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E1~E4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月28日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 5日 運動と食事		
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	11月 2日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 9日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 5
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001011	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(G1~G3)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 永橋 美幸, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 永橋 美幸, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	G1~G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月28日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 5日 運動と食事		
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	11月 2日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 9日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001012	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L1~L4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月29日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 6日 運動と食事		
第3回	10月13日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月20日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月27日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月10日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月24日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001013	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	大西 真由美, 中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 赤澤 諭		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美, 中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 赤澤 諭		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月29日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 6日 運動と食事		
第3回	10月13日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月20日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月27日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月10日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月24日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 2
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001014	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3_D1・D2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	F1~F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月30日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 7日 運動と食事		
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月28日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 4日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001015	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T7~T10)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T7 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月30日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 7日 運動と食事		
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月28日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 4日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2015/11/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001016	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M1 ~ M3_T1・T2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 宮原 春美, 吉村 篤利, 林田 雅希, 赤澤 諭, 西郷 達雄, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 宮原 春美, 吉村 篤利, 林田 雅希, 赤澤 諭, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3, T1・T2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月30日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 7日 運動と食事		
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月28日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 4日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			



学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001017	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3~T6)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M5, T3 ~ T6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 8日 運動と食事		
第3回	10月15日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月29日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 5日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001018	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_K1 ~ K3)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 林田 雅希, 佐々木 規子, 白石 千秋, 赤澤 諭, 西郷 達雄		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 林田 雅希, 佐々木 規子, 白石 千秋, 赤澤 諭, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M4, K1 ~ K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 8日 運動と食事		
第3回	10月15日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月29日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 5日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001101	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田井村 明博, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 藏本 明子, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E1~E4		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 6日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 13日 運動と食事		
第3回	4月 20日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 27日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 11日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 18日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 8日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 1日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 3
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001102	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田井村 明博, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 山本 直子, 古林 正和		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L1~L4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 7日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 14日 運動と食事		
第3回	4月 21日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 28日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 12日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 26日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	5月 19日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 2日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001103	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美, 中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 7日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 14日 運動と食事		
第3回	4月 21日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 28日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 12日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 26日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	5月 19日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 2日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 2
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001104	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3_D1・D2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 林田 雅希, 佐々木 規子, 古林 正和, 尾崎 幸生, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	F1~F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 8日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 15日 運動と食事		
第3回	4月 22日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	5月 13日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 20日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 27日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 3日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 3
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001105	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T7~T10)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 大石 和代, 吉村 篤利, 林田 雅希, 山崎 浩則, 古林 正和, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T7 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 8日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 15日 運動と食事		
第3回	4月 22日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	5月 13日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 20日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 27日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001106	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M1 ~ M3_T1・T2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 大石 和代, 吉村 篤利, 林田 雅希, 山崎 浩則, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3, T1・T2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 8日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 15日 運動と食事		
第3回	4月 22日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	5月 13日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 20日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 27日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			



学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 3
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001107	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3~T6)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 宮原 春美, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M5, T3 ~ T6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 9日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 16日 運動と食事		
第3回	4月 23日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 30日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 7日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 14日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	5月 21日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	5月 28日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001108	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_K1 ~ K3)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大石 和代, 林田 雅希, 白石 千秋, 山崎 浩則, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M4, K1 ~ K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月 9日 青年期に健康を考える		
第2回	4月 16日 運動と食事		
第3回	4月 23日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	4月 30日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	5月 7日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	5月 14日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	6月 4日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	5月 28日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001109	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E5・E6)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 田井村 明博, 大石 和代, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 江藤 宏美, 西郷		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 田井村 明博, 大石 和代, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E5・E6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月28日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 5日 運動と食事		
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	11月 2日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 9日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月/Mon 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001110	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 田井村 明博, 林田 雅希, 山本 直子, 赤澤 諭, 藏本 明子, 西郷 達雄		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 田井村 明博, 林田 雅希, 山本 直子, 赤澤 諭, 藏本 明子, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	E1~E4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月28日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 5日 運動と食事		
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	11月 2日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 9日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 5
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001111	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(G1~G3)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 永橋 美幸, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 永橋 美幸, 林田 雅希, 赤澤 諭, 藏本 明子, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	G1~G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月28日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 5日 運動と食事		
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	11月 2日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 9日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001112	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L1~L4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月29日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 6日 運動と食事		
第3回	10月13日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月20日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月27日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月10日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月24日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001113	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美, 中垣内 真樹, 林田 雅希, 中村 弘隆, 田山 淳, 古林 正和, 赤澤 諭		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月29日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 6日 運動と食事		
第3回	10月13日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月20日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月27日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月10日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月24日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 2
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001114	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3_D1・D2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	F1~F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月30日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 7日 運動と食事		
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月28日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 4日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			



学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001115	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T7~T10)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T7 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月30日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 7日 運動と食事		
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月28日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 4日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2015/11/18		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001116	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M1 ~ M3_T1・T2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 宮原 春美, 吉村 篤利, 林田 雅希, 赤澤 諭, 西郷 達雄, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 宮原 春美, 吉村 篤利, 林田 雅希, 赤澤 諭, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3, T1・T2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	9月30日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 7日 運動と食事		
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月28日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 4日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001117	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3~T6)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M5, T3 ~ T6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 8日 運動と食事		
第3回	10月15日 青年期の性・性感染症, 母性 -		
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月29日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 5日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20150562001118	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_K1 ~ K3)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 林田 雅希, 佐々木 規子, 白石 千秋, 赤澤 諭, 西郷 達雄		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和, 林田 雅希, 佐々木 規子, 白石 千秋, 赤澤 諭, 西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態 / Class form	講義
教室 / Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) / Object Student	M4, K1 ~ K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL / Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー / Office hours	火曜日17時 ~ 18時		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標 / Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード / Key word	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。		
受講要件(履修条件) / Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合, 偶数奇数は問わない)		
学生へのメッセージ / Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。		
授業計画詳細			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える		
第2回	10月 8日 運動と食事		
第3回	10月15日 青年期の性 - 性感染症, 母性 -		
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月29日 心の健康(1) - 薬物依存, うつ病, 自殺予防		
第6回	11月 5日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -		
第7回	11月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -		
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -		
第9回			
第10回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回			
第15回			
第16回			