学期 / Semester	2015年度/Academ /First Semester		曜日・校時 / Day・Period	月/Mon 4
 開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015			
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
	20150562001001		科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E	<del></del>		
編集担当教員 / Professor in charge of	•			
putting together the course syllabus	林田雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	田井村 明博,林	田雅希,森藤	香奈子,山崎 浩則,藏本 明子	,西鄉 達雄
科目分類/Class type	健康・スポーツ科	学科目		
対象年次 / Year	1年,2年,3年,4	l年	講義形態/Class form	演習,講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	E1 ~ E4			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.			
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進セ	ンター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時	<u> </u>		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			かの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することができ	·る。	かに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小テ	ストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ ・理解度の確認を行う。 といった生活習慣病の予防,薬物依	
授業内容/Class outline/Con	スタホリックシノ   , 性感染症 , 歯と			14777例というだ心の健康
キーワード/Key word	健康,予防,生活	習慣 , ライフサ	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はな プリント資料,ス 時健康診断結果等	ライド , ビデオ	, 事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとの	レポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 西不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が	「偶数の学生が受詞	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Cont			
第1回 	75 7 15 1	期に健康を考える	3	
第2回	4月13日 運動			
第3回	4月20日 青年		正,母性 -	
第4回 	4月27日 歯と			
第5回 			物依存,うつ病,自殺予防 ・・	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	6月 1日 【最	終講義日】生活	習慣病(2) - がん - 	
第9回				
第10回 第44回				
第11回 第40回				
第12回 第12回				
第13回 第14回				
第14回 第15回				
第15回 第16回				
第16回	L			

学期 / Semester	2015年度/Academi /First Semester	ic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 3
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 2015/	/09/27		
	必修	00,21	単位数(一般/編入/留学)/Credits	1.0/1.0/1.0
必修選択 / Required/Elective class			(general/admission/overseas)	
時間割コード / Time schedule code	20150562001002		科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code				
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4	1)		
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	田井村 明博,林田	田雅希,中村	弘隆,田山 淳,山本 直子,古	林 正和
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学	学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	年	講義形態/Class form	演習,講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	L1 ~ L4			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.a	ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進セン			
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時			
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives		維持・増進のたる	かの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の終立することができる		かに,「健康とは何か」を考え,青	年期から適切な生活習慣を確
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小テス	ストによる知識	、, ビデオなど)を用いた講義であ ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。			
キーワード/Key word	健康,予防,生活	習慣,ライフサ <i>-</i>	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book		プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとの	レポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 西不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が	禺数の学生が受詞	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	ı
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Conte	ents		
第1回	4月 7日 青年期	期に健康を考える	3	
第2回	4月14日 運動	 と食事		
第3回	4月21日 青年	期の性 - 性感染物	走,母性 -	
第4回	4月28日 歯と	歯ぐきの健康		
第5回	5月12日 心の	建康(1) - 薬物	勿依存,うつ病,自殺予防	
第6回	5月26日 心の(	建康(2) - ス	トレスマネジメント -	
第7回	5月19日 生活		メタボリックシンドローム -	
第8回	6月 2日 【最終	終講義日】生活	習慣病(2) - がん -	
第9回				
第10回				
第11回				
第12回				
第13回				
第14回				
第15回				
第16回				
	I			

学期 / Semester	2015年度 / Aca	ademic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4
 開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2			
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	2015056200100	03	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			·	
授業科目名 / Subject	健康科学(L	5 · L6_P1 · P2)		
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美	,中垣内 真樹,林	田雅希,中村弘隆,田山淳,	古林 正和
科目分類 / Class type	健康・スポー	ツ科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年	F, 4年	講義形態/Class form	演習,講義
教室 / Class room	教養教育A棟2°	1		
対象学生(クラス等) /Object Student	L5 • L6,P1 • P2	2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasak	i-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推済	進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~	18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することが <sup>.</sup>	できる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは	小テストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con		シンドロームやかん 歯と歯ぐきの健康に	といった生活習慣病の予防,薬物依ついて講義する。	仔やつつ病といった心の健康   
キーワード/Key word	健康,予防,	生活習慣,ライフサ	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book			,事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ご	とのレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 価不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements			講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必中3回以上の未提出があると「失格	ı
授業計画詳細	I			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/C			
第1回 ·		青年期に健康を考え	<u>న</u>	
第2回	4月14日 3			
第3回		青年期の性 - 性感染	症,母性 -	
第4回 		歯と歯ぐきの健康		
第5回			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	6月 2日	【最終講義日】生活	習慣病(2) - がん -	
第9回				
第10回 第44回				
第11回				
第12回				
第13回				
第14回 第45回				
第15回				
第16回	L			

学期 / Semester	2015年度 / Acad / First Semest	demic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 2
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 20			
必修選択 / Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
	20150562001004	1	科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,	
授業科目名 / Subject	健康科学(F1	~ F3_D1 • D2)		
編集担当教員 / Professor in charge of	-	<u> </u>		
putting together the course syllabus	林田雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗,林	は田 雅希,佐々木	規子,古林 正和,尾崎 幸生,	西鄉 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	/科学科目		
対象年次 / Year	1年,2年,3年,	,4年	講義形態/Class form	演習,講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	F1 ~ F3,D1 • D2			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-	u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進	センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18	3時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することがで	<b>ご</b> きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小	テストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con		メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word			イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定は プリント資料, 時健康診断結果	スライド , ビデオ	,事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごと	:のレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 価不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾	の が偶数の学生が受	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので , 出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Co			
第1回	1	f年期に健康を考え 	გ	
第2回	4月15日 運			
第3回		毎年期の性 - 性感染	症,母性 -	
第4回		と歯ぐきの健康		
第5回			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	6月10日 【	最終講義日】生活	習慣病(2) - がん -	
第9回				
第10回				
第11回 				
第12回				
第13回				
第14回 第45回				
第15回 第40回				
第16回				

学期 / Semester	2015年度/Acade /First Semeste	emic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 3
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 201			
必修選択 / Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
- 時間割コード/Time schedule code	20150562001005		科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,	
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_7	Γ7 ~ T 10)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希			
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹,沒	大石 和代,吉村	篤利,林田 雅希,山崎 浩則,	古林 正和,小川 さやか
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	4年	講義形態/Class form	演習,講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	M6,T7~T10			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u	u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進 <sup>-</sup>	センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18日	時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することができ	きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小	テストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con	l .	ンドロームやかん と歯ぐきの健康に	といった生活習慣病の予防,薬物依 ついて講義する。	仔やつつ病といった心の健康
キーワード/Key word	健康,予防,生活	活習慣,ライフサ	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定は プリント資料 , , 時健康診断結果	スライド , ビデオ	,事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとの	のレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 価不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾	が偶数の学生が受	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students	l .		と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Con			
第1回 	7.5 1 1.7 1.5	年期に健康を考え	3	
第2回	4月15日 運			
第3回		年期の性 - 性感染	匠,母性 -	
第4回 	5月13日 歯			
第5回			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	6月10日 【記	<b>最終講義</b> 日】生活	習慣病(2) - がん -	
第9回				
第10回 第44回				
第11回				
第12回				
第13回 第14回				
第14回 第45回				
第15回 第46回				
第16回	L			

学期 / Semester	2015年度/Acade /First Semeste	emic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 4
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 201			
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
	20150562001006		科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			THE ST CONSTRUCT	
授業科目名 / Subject	健康科学(M1~	- M3_T1 • T2)		
編集担当教員 / Professor in charge of	·	,		
putting together the course syllabus	林田雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹,沒	大石 和代,吉村	篤利,林田 雅希,山崎 浩則,	小川 さやか
科目分類/Class type	健康・スポーツ	科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	4年	講義形態/Class form	演習,講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	M1 ~ M3,T1 • T2			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-ı	u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進 <sup>・</sup>	センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18日	時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することができ	きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小	テストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con		メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。		
キーワード/Key word			イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定は プリント資料 , , 時健康診断結果	スライド , ビデオ	,事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation			は小テストにより評価する。各週の 西不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾だ	が偶数の学生が受	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Con			
第1回	10 10 10	年期に健康を考え	3	
第2回	4月15日 運			
第3回		年期の性 - 性感染物	症,母性 - 	
第4回 ·	5月13日 歯			
第5回			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	6月10日 【1	最終講義日】生活	習慣病(2) - がん - 	
第9回				
第10回				
第11回 				
第12回				
第13回				
第14回 第45回				
第15回				
第16回				

学期 / Semester	2015年度/Acade /First Semeste		曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 3
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 201			
必修選択 / Required/Elective class	必修	,	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001007		科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			THE 37 GAD GOT GOAG	00020010
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T	T3 ~ T6)		
編集担当教員 / Professor in charge of		,		
putting together the course syllabus	林田雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	小原 達朗,宮原	原 春美,林田 强	惟希,白石 千秋,古林 正和,小	川 さやか
科目分類 / Class type	健康・スポーツ和	科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	4年	講義形態/Class form	演習,講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	M5,T3~T6			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u	ı.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進1	センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~188	诗 ————————————————————————————————————		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することができ	きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小き	テストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con		ンドロームやがん。 と歯ぐきの健康に <i>*</i>	といった生活習慣病の予防,薬物依 ついて講義する。	存やうつ病といった心の健康
キーワード/Key word			イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はた プリント資料 , 2 時健康診断結果等	スライド , ビデオ	,事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとの	のレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 西不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が	が偶数の学生が受詞	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Con			
第1回	7.5	年期に健康を考え	3	
第2回	4月16日 運動			
第3回		年期の性 - 性感染物	症,母性 - 	
第4回	4月30日 歯			
第5回			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	5月28日 【計	最終講義日】生活	習慣病(2) - がん - 	
第9回				
第10回				
第11回 				
第12回 				
第13回 				
第14回 				
第15回				
第16回				

学期 / Semester	2015年度 / Acade /First Semeste	emic Year 前期 er	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 4
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 20			
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001008		科目番号 / Subject code	05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,	
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_I	K1 ~ K3)		
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	大石和代,林	田 雅希,白石 :	千秋,山崎 浩則,西郷 達雄	
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	科学科目		
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	4年	講義形態/Class form	演習,講義
教室 / Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	M4,K1~K3			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-	u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進	センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18	時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することがで <sup>.</sup>	きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。 メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康			
授業内容/Class outline/Con		ンドロームやかん。 と歯ぐきの健康に		仔やつつ病といった心の健康
キーワード/Key word	健康,予防,生	活習慣 , ライフサ <sup>.</sup>	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	プリント資料,	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごと	のレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 価不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾	が偶数の学生が受	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Cor			
第1回	7.5	年期に健康を考え	<u> </u>	
第2回	4月16日 運			
第3回		年期の性 - 性感染	症,母性-	
第4回 	4月30日 歯		W. D. Z	
第5回			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回 			メタボリックシンドローム -	
第8回	5月28日 【:	最終講義日 】生活 <sup>。</sup>	習慣病(2) - がん -	
第9回				
第10回 第44回				
第11回				
第12回				
第13回				
第14回 第45回				
第15回				
第16回				

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 月/Mon 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001009 科目番号 / Subject code 05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(E5・E6)
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,田井村 明博,大石 和代,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,江藤 宏美,西郷
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和,田井村 明博,大石 和代,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,西郷 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 演習, 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	E5 · E6
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月28日 青年期に健康を考える
第2回	10月 5日 運動と食事
第3回	10月19日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康
第5回	11月 2日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 9日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回	
第11回 	
第12回	
第13回	
第14回 	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 月/Mon 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択/Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001010 科目番号 / Subject code 05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E4)
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,田井村 明博,林田 雅希,山本 直子,赤澤 諭,藏本 明子,西郷 達雄
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	古林 正和,田井村 明博,林田 雅希,山本 直子,赤澤 諭,藏本 明子,西郷 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21
対象学生 (クラス等 ) /Object Student	E1 ~ E4
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回 	9月28日 青年期に健康を考える
第2回	10月 5日 運動と食事
第3回	10月19日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回 	10月26日 歯と歯ぐきの健康
第5回 	11月 2日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 9日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回 第44回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回 第45回	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 曜日・校時 / Day・Period 月/Mon 5
開講期間 / Class period	/ Second Semester PELI 1X PG / Day Fellou / 1/2 PG / POLITICAL POL
州嶼州間 / Class period	
必修選択/Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001011 科目番号 / Subject code 05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(G1~G3)
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,永橋 美幸,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,小川 さやか
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	  古林 正和,永橋 美幸,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,小川 さやか
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 演習, 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	G1 ~ G3
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月28日 青年期に健康を考える
第2回	10月 5日 運動と食事
第3回	10月19日 青年期の性・性感染症,母性・
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康
第5回	11月 2日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 9日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	1 1月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 火/Tue 3
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001012 科目番号 / Subject code 05620010
科目ナンバリングコード / Numbering Code	11HH 37 000 0000
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)
編集担当教員 / Professor in charge of	中垣内 真樹,林田 雅希,中村 弘隆,田山 淳,古林 正和,西原 三佳,赤澤 諭
putting together the course syllabus	
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	   中垣内 真樹,林田 雅希,中村 弘隆,田山 淳,古林 正和,西原 三佳,赤澤 諭 
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 演習, 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	L1~L4
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月29日 青年期に健康を考える
第2回	10月 6日 運動と食事
第3回	10月13日 青年期の性・性感染症,母性・
第4回	10月20日 歯と歯ぐきの健康
第5回	10月27日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月10日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	1 1月17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月24日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4			
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31				
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0			
時間割コード/Time schedule code	20150562001013 科目番号 / Subject code	05620010			
科目ナンバリングコード / Numbering Code	·				
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6_P1・P2)				
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	大西 真由美,中垣内 真樹,林田 雅希,中村 弘隆,田山 淳,	古林 正和,赤澤 諭			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希				
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美,中垣内 真樹,林田 雅希,中村 弘隆,田山 淳,	古林 正和,赤澤 諭			
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目				
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form	演習,講義			
教室/Class room	教養教育A棟21				
対象学生(クラス等) /Object Student	L5 · L6,P1 · P2				
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212				
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。				
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青立することができる。				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の本験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。				
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。				
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯	周病			
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。				
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。				
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必い。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格				
授業計画詳細					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents				
第1回 	9月29日 青年期に健康を考える				
第2回	10月 6日 運動と食事				
第3回	10月13日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -				
第4回 	10月20日 歯と歯ぐきの健康				
第5回	10月27日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防				
第6回	11月10日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-				
第7回	11月17日 生活習慣病(1)-メタボリックシンドローム-				
第8回	1 1月 2 4日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -				
第9回					
第10回 第44回					
第11回					
第12回					
第13回					
第14回 第45回					
第15回					
第16回					

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 水/Wed 2					
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31					
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)					
   時間割コード/Time schedule code						
科目ナンバリングコード / Numbering Code	20150562001014 科目番号 / Subject code 05620010					
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3_D1・D2)					
編集担当教員 / Professor in charge of	DEBATT (TT TO_ST SE)					
putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか					
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希					
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか					
科目分類/Class type	健康・スポーツ科学科目					
対象年次 / Year	1年,2年,3年,4年       講義形態/Class form       演習,講義					
教室/Class room	教養教育A棟21					
対象学生(クラス等) /Object Student	F1 ~ F3,D1 · D2					
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp					
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター					
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時					
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。					
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために,「健康とは何か」を考え,青年期から適切な生活習慣を確立することができる。					
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。					
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病					
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。					
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)					
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細						
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents					
第1回	9月30日 青年期に健康を考える					
第2回	10月 7日 運動と食事					
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -					
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康					
第5回	10月28日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防					
第6回	11月 4日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-					
第7回	1 1月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -					
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-					
第9回						
第10回						
第11回						
第12回						
第13回						
第14回						
第15回						
第16回						

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 水/Wed 3					
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31					
必修選択/Required/Elective class	必修 単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)					
時間割コード/Time schedule code	20150562001015 科目番号 / Subject code 05620010					
科目ナンバリングコード / Numbering Code						
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T7~T10)					
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか					
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希					
授業担当教員名 (オムニバス科目等 ) / Professor(s)	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか					
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目					
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 演習, 講義					
教室/Class room	教養教育A棟21					
対象学生(クラス等) /Object Student	M6,T7~T10					
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp					
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター					
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時					
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。					
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。					
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 本験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。					
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病					
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。					
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)					
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細						
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents					
第1回	9月30日 青年期に健康を考える					
第2回	10月 7日 運動と食事					
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -					
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康					
第5回	10月28日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防					
第6回	11月 4日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-					
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -					
第8回	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -					
第9回						
第10回						
第11回 						
第12回 						
第13回						
第14回 						
第15回						
第16回						

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 水/Wed 4				
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2015/11/18				
必修選択/Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0				
時間割コード/Time schedule code	20150562001016 科目番号 / Subject code 05620010				
科目ナンバリングコード / Numbering Code	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
授業科目名 / Subject	健康科学(M1~M3_T1・T2)				
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,宮原 春美,吉村 篤利,林田 雅希,赤澤 諭,西郷 達雄,小川 さやか				
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希				
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和,宮原 春美,吉村 篤利,林田 雅希,赤澤 諭,西郷 達雄				
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目				
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 演習, 講義				
教室/Class room	教養教育A棟21				
対象学生(クラス等) /Object Student	M1 ~ M3,T1 • T2				
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212				
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。				
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。				
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。				
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病				
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。				
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。				
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)				
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。				
授業計画詳細					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents				
第1回	9月30日 青年期に健康を考える				
第2回	10月 7日 運動と食事				
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -				
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康				
第5回	10月28日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防				
第6回	11月 4日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-				
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -				
第8回	1 1 月 1 8 日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -				
第9回					
第10回					
第11回 					
第12回 					
第13回 					
第14回 					
第15回					
第16回					

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 木/Thu 3				
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31				
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)				
時間割コード/Time schedule code	20150562001017 科目番号 / Subject code 05620010				
科目ナンバリングコード / Numbering Code	THE 37 Cab Jook Code Code Code Code Code Code Code Code				
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3~T6)				
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか				
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希				
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか				
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目				
対象年次 / Year	1年,2年,3年,4年       講義形態/Class form       演習,講義				
教室/Class room	教養教育A棟21				
対象学生(クラス等) /Object Student	M5, T3 ~ T6				
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212				
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。				
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために,「健康とは何か」を考え,青年期から適切な生活習慣を確立することができる。				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。				
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。				
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病				
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。				
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。				
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)				
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。				
授業計画詳細					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents				
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える				
第2回	10月 8日 運動と食事				
第3回	10月15日 青年期の性・性感染症,母性・				
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康				
第5回	10月29日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防				
第6回	1 1月 5日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-				
第7回	1 1月12日 生活習慣病(1)-メタボリックシンドローム-				
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-				
第9回					
第10回					
第11回					
第12回					
第13回					
第14回					
第15回					
第16回					

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 木/Thu 4				
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31				
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits 1 0/1 0/1 0				
	(general/admission/overseas)				
時間割コード/Time schedule code	20150562001018 料目番号 / Subject code 05620010				
科目ナンバリングコード / Numbering Code	() () () () () () () () () () () () () (				
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_K1 ~ K3)				
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,林田 雅希,佐々木 規子,白石 千秋,赤澤 諭,西郷 達雄				
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希				
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和,林田 雅希,佐々木 規子,白石 千秋,赤澤 諭,西郷 達雄				
科目分類/Class type	健康・スポーツ科学科目				
対象年次 / Year	1年,2年,3年,4年       講義形態/Class form       演習,講義				
教室/Class room	教養教育A棟21				
対象学生(クラス等) /Object Student	M4,K1 ~ K3				
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212				
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。				
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。				
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。				
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病				
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。				
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。				
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)				
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。				
授業計画詳細					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents				
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える				
第2回	10月 8日 運動と食事				
第3回	10月15日 青年期の性・性感染症,母性・				
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康				
第5回	10月29日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防				
第6回	11月 5日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-				
第7回	1 1月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -				
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -				
第9回					
第10回					
第11回					
第12回					
第13回					
第14回					
第15回					
第16回					

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 前期 / First Semester				
 開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27				
必修選択/Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)				
	20150562001101 科目番号 / Subject code 05620011				
科目ナンバリングコード / Numbering Code					
授業科目名 / Subject	健康科学(E1~E4)				
編集担当教員 / Professor in charge of					
putting together the course syllabus	林田雅希				
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希				
授業担当教員名 ( オムニバス科目等 ) / Professor(s)	田井村 明博,林田 雅希,森藤 香奈子,山崎 浩則,藏本 明子,西郷 達雄				
科目分類/Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他				
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義				
教室/Class room	教養教育A棟21				
対象学生(クラス等) /Object Student	E1 ~ E4				
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212				
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。				
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。 メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康				
授業内容/Class outline/Con	スタがリックシンドローム Pがんというに主活音順柄の予防 , 条初依存 P5 3柄というに心の健康 , 性感染症 , 歯と歯ぐきの健康について講義する。				
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病				
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。				
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。				
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)				
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。				
授業計画詳細					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents				
第1回 	4月 6日 青年期に健康を考える				
第2回	4月13日 運動と食事				
第3回	4月20日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -				
第4回 	4月27日 歯と歯ぐきの健康				
第5回 	5月11日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防				
第6回	5月18日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-				
第7回	6月 8日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -				
第8回	6月 1日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -				
第9回					
第10回 第14回					
第11回 第40回					
第12回 第12回					
第13回 第14回					
第14回 第15回					
第15回 第16回					
第16回					

学期 / Semester	2015年度/Academic Year 前期 /First Semester	<sup>用</sup> 曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 3			
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27					
必修選択 / Required/Elective class	学位数(一般/編入/留学) / Credits 1.0/1.0/1.0					
		(general/admission/overseas)				
時間割コード / Time schedule code	20150562001102	科目番号 / Subject code	05620011			
科目ナンバリングコード / Numbering Code						
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)					
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希					
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希					
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	田井村 明博,林田 雅希,中	村 弘隆,田山 淳,山本 直子,古	林 正和			
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教	職免許科目・その他				
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態/Class form	講義			
教室/Class room	教養教育A棟21					
対象学生(クラス等) /Object Student	L1 ~ L4					
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp					
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター					
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時					
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進の	ための知識・理解度を高める。				
授業到達目標/Goal	立することができる。	ために,「健康とは何か」を考え,青				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。					
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病					
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	時度原設的					
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)					
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細						
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents					
第1回	4月 7日 青年期に健康を考	える				
第2回	4月14日 運動と食事					
第3回	4月21日 青年期の性-性感	染症,母性 -				
第4回	4月28日 歯と歯ぐきの健康					
第5回	5月12日 心の健康(1)-	薬物依存,うつ病,自殺予防				
第6回	5月26日 心の健康(2)-	ストレスマネジメント -				
第7回	5月19日 生活習慣病(1)	- メタボリックシンドローム -				
第8回	6月 2日 【最終講義日】生	活習慣病(2) - がん -				
第9回						
第10回						
第11回						
第12回						
第13回						
<del></del>						
第15回						
第16回						

学期 / Semester	2015年度/Aca /First Semes	demic Year 前期 ter	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4		
開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27					
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0		
時間割コード/Time schedule code	2015056200110	3	科目番号 / Subject code	05620011		
科目ナンバリングコード / Numbering Code						
授業科目名 / Subject	健康科学(L5	• L6_P1 • P2)				
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希					
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希	林田 雅希				
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	大西 真由美,	中垣内 真樹,林	田雅希,中村弘隆,田山淳,	古林 正和		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	ソ科学科目, 教職	免許科目・その他			
対象年次 / Year	1年,2年,3年	,4年	講義形態/Class form	講義		
教室/Class room	教養教育A棟21					
対象学生(クラス等) /Object Student	L5 • L6,P1 • P2					
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki	-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進	<b>性センター</b>				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~1	8時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。			
授業到達目標/Goal	立することがて	できる。	めに,「健康とは何か」を考え,青			
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。					
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病				
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。					
受講要件(履修条件)/Requirements			講(再履修の場合,偶数奇数は問わ			
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細	I					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Cc					
第1回 		青年期に健康を考え 	<u>გ</u>			
第2回	4月14日 道					
第3回		5年期の性 - 性感染	征,母性 - 			
第4回 		歯と歯ぐきの健康	# <i>L/L</i> > _ + <i>L</i> ∨ = - ·			
第5回			物依存,うつ病,自殺予防			
第6回			トレスマネジメント -			
第7回			メタボリックシンドローム -			
第8回	6月 2日	L	習慣病(2) - がん - 			
第9回						
第10回 第14回						
第11回 第40回						
第12回 第12回						
第13回 第14回						
第14回 第45回						
第15回 第46回						
第16回						

学期 / Semester	2015年度/Aca	ademic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 2		
 開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27					
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0		
	2015056200110	)4	科目番号 / Subject code	05620011		
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,			
授業科目名 / Subject	健康科学(F1	1 ~ F3_D1 • D2)				
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希					
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希	林田 雅希				
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	小原 達朗,相	林田 雅希,佐々木	規子,古林 正和,尾崎 幸生,	西郷 達雄		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	ツ科学科目, 教職	免許科目・その他			
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年	, 4年	講義形態/Class form	講義		
教室 / Class room	教養教育A棟21	1				
対象学生(クラス等) /Object Student	F1 ~ F3,D1 • D2	2				
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki	i-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推済	進センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~1	18時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。			
授業到達目標/Goal	立することがで	できる。	めに,「健康とは何か」を考え,青			
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。				
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病					
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。					
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)					
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細						
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / 0					
第1回 ·		青年期に健康を考え	<u> </u>			
第2回	4月15日 消					
第3回		青年期の性 - 性感染	症,母性 -			
第4回		歯と歯ぐきの健康				
第5回			物依存,うつ病,自殺予防			
第6回			トレスマネジメント -			
第7回			メタボリックシンドローム -			
第8回	6月10日	【最終講義日】生活	習慣病(2) - がん -			
第9回						
第10回						
第11回 						
第12回						
第13回						
第14回 第45回						
第15回						
第16回	L					

学期 / Semester	2015年度/Acade /First Semeste		曜日・校時 / Day・Period	水/Wed 3		
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27					
必修選択 / Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0		
	20150562001105		科目番号 / Subject code	05620011		
科目ナンバリングコード / Numbering Code			····			
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T	7 ~ T10)				
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希					
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希					
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹、ブ	大石 和代,吉村	篤利,林田 雅希,山崎 浩則,	古林 正和,小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ和	斗学科目, 教職!	免許科目・その他			
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	4年	講義形態/Class form	講義		
教室 / Class room	教養教育A棟21					
対象学生(クラス等) /Object Student	M6,T7~T10					
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u	.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進せ	<b>2</b> ンター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~188	寺				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。			
授業到達目標/Goal	立することができ	きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青			
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小ラ	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。				
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生活	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病				
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。					
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)					
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細						
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Con					
第1回 		F期に健康を考える。	3			
第2回	4月15日 運動					
第3回		手期の性 - 性感染物	正 , 母性 -			
第4回 	5月13日 歯と					
第5回 			物依存,うつ病,自殺予防			
第6回			トレスマネジメント -			
第7回			メタボリックシンドローム -			
第8回	6月10日 【最	反於講義日】生活:	習慣病(2) - がん -			
第9回						
第10回 第14回						
第11回 第40回						
第12回 第12回						
第13回 第14回						
第14回 第15回						
第15回 第16回						
第16回	L					

学期 / Semester	2015年度 / Acad / First Semest	demic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	zk/Wed 4		
 開講期間 / Class period	2015/04/01 ~ 2015/09/27					
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0		
	20150562001106	 S	科目番号 / Subject code	05620011		
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,			
授業科目名 / Subject	健康科学(M1·	~ M3_T1 • T2)				
編集担当教員 / Professor in charge of		<u> </u>				
putting together the course syllabus	林田雅希					
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希					
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	中垣内 真樹,	大石 和代,吉村	篤利,林田 雅希,山崎 浩則,	小川 さやか		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	/科学科目, 教職:	免許科目・その他			
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	,4年	講義形態/Class form	講義		
教室 / Class room	教養教育A棟21					
対象学生(クラス等) /Object Student	M1 ~ M3,T1 • T2					
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-	-u.ac.jp				
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進	センター				
担当教員TEL/Tel	095-819-2212					
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18	3時				
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。			
授業到達目標/Goal	立することがで	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。				
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。					
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。					
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病					
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。					
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。					
受講要件(履修条件)/Requirements		学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)				
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。					
授業計画詳細	I					
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Co					
第1回 	1.0	年期に健康を考え	ර			
第2回	4月15日 運		u			
第3回		年期の性 - 性感染	炡,母性 - 			
第4回 		と歯ぐきの健康	16.65			
第5回			物依存,うつ病,自殺予防			
第6回			トレスマネジメント -			
第7回			メタボリックシンドローム -			
第8回	6月10日 【	取於調義日】生活	習慣病(2) - がん -			
第9回						
第10回 第14回						
第11回 第40回						
第12回 第12回						
第13回 第14回						
第14回 第15回						
第15回 第16回						
第16回	L					

学期 / Semester	2015年度 / Acader /First Semeste		曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 3
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 2015			
必修選択 / Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001107		科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	20130302001107		作自由与 / Subject Code	03020011
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3	3 ~ T6)		
編集担当教員 / Professor in charge of		,		
putting together the course syllabus	林田雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田雅希			
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	小原 達朗,宮原	ē 春美,林田 §	推希,白石 千秋,古林 正和,小	川 さやか
科目分類/Class type	健康・スポーツ科	学科目, 教職的	免許科目・その他	
対象年次 / Year	1年,2年,3年,4	1年	講義形態/Class form	講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	M5,T3~T6			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u			
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進セ	2ンター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時	<del></del>		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			かの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することができ	る。	かに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小テ	ストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con		/ドロームやかん。 :歯ぐきの健康に:	といった生活習慣病の予防,薬物依 ついて講義する。	存やうつ病といった心の健康
キーワード/Key word			イクル,心の健康,青年期の性,歯	<b>周病</b>
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はな プリント資料,ス 時健康診断結果等	、ライド , ビデオ	, 事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとの	)レポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 西不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が	「偶数の学生が受詞	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので,出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Cont	ents		
第1回	4月 9日 青年	期に健康を考え	3	
第2回	4月16日 運動	と食事		
第3回	4月23日 青年	期の性 - 性感染物	走,母性-	
第4回	4月30日 歯と			
第5回		)健康(1) - 薬物	勿依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	5月28日 【最	<b>ととはいる という という という という という という という という という という</b>	習慣病(2) - がん -	
第9回 ·				
第10回				
第11回				
第12回				
第13回				
第14回				
第15回				
第16回				

学期 / Semester	2015年度 / Acad / First Semest	demic Year 前期	曜日・校時 / Day・Period	木/Thu 4
開講期間/Class period	2015/04/01 ~ 20			
必修選択/Required/Elective class	必修		単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
	20150562001108	3	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code			,	
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_	_K1 ~ K3)		
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希			
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希			
授業担当教員名 (オムニバス科目等 ) / Professor(s)	大石 和代,林	田 雅希,白石 -	千秋,山崎 浩則,西郷 達雄	
科目分類 / Class type	健康・スポーツ	/科学科目, 教職:	免許科目・その他	
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年,	4年	講義形態/Class form	講義
教室/Class room	教養教育A棟21			
対象学生(クラス等) /Object Student	M4,K1~K3			
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-	·u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進	センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212			
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18	3時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives			めの知識・理解度を高める。	
授業到達目標/Goal	立することがで	きる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小	テストによる知識	ド,ビデオなど)を用いた講義であ・理解度の確認を行う。	
授業内容/Class outline/Con		ンドロームやかん。 iと歯ぐきの健康に	といった生活習慣病の予防,薬物依 ついて講義する。	仔やつつ病といった心の健康 
キーワード/Key word	健康,予防,生	活習慣,ライフサ	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定は プリント資料, 時健康診断結果	スライド , ビデオ	,事前あるいは授業時に配布される.	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごと	:のレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 価不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾	が偶数の学生が受	講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	ない)
学生へのメッセージ/Message for students			と見なされないので , 出席したら必 中3回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細				
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Co			
第1回 	10 11 13	年期に健康を考え	<u>გ</u>	
第2回	4月16日 運			
第3回		行年期の性 - 性感染	症,母性-	
第4回 		と歯ぐきの健康		
第5回 			物依存,うつ病,自殺予防	
第6回			トレスマネジメント -	
第7回			メタボリックシンドローム -	
第8回	5月28日 【	·	習慣病(2) - がん -	
第9回				
第10回 第44回				
第11回				
第12回				
第13回				
第14回				
第15回				
第16回				

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 月/Mon 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001109 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(E5・E6)
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,田井村 明博,大石 和代,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,江藤 宏美,西郷
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和,田井村 明博,大石 和代,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,西郷 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	E5 · E6
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために,「健康とは何か」を考え,青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月28日 青年期に健康を考える
第2回	10月 5日 運動と食事
第3回	10月19日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康
第5回	11月 2日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	1 1 月 9 日 心の健康(2) - ストレスマネジメント -
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回	
第11回 	
第12回	
第13回	
第14回 第45回	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 月/Mon 4
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001110 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
	健康科学(E1~E4)
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,田井村 明博,林田 雅希,山本 直子,赤澤 諭,藏本 明子,西郷 達雄
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名 ( オムニバス科目等 ) / Professor(s)	古林 正和,田井村 明博,林田 雅希,山本 直子,赤澤 諭,藏本 明子,西郷 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年,2年,3年,4年       講義形態/Class form       講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	E1 ~ E4
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために,「健康とは何か」を考え,青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月28日 青年期に健康を考える
第2回	10月 5日 運動と食事
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康
第5回	11月 2日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 9日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月16日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回	
第11回	
第12回 	
第13回	
第14回 	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 曜日・校時 / Day・Period 月/Mon 5
開講期間 / Class period	/ Second Semester PELI 1X19 / Day 1 Pel 100 / 75/mol 3
用碘期间 / Class period	
必修選択/Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001111 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(G1~G3)
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,永橋 美幸,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,小川 さやか
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	  古林 正和,永橋 美幸,林田 雅希,赤澤 諭,藏本 明子,小川 さやか
科目分類/Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	G1 ~ G3
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	対象学生(クラス)全員受講のこと。
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月28日 青年期に健康を考える
第2回	10月 5日 運動と食事
第3回	10月19日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月26日 歯と歯ぐきの健康
第5回	11月 2日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 9日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	1 1 月 1 6 日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月30日 【最終講義日】生活習慣病(2)-がん-
第9回	
第10回	
第11回	
第12回	
第13回 	
第14回 	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 火/Tue 3
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
	単位数(一般/編入/留学)/Cradits
必修選択 / Required/Elective class	必修 (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001112 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(L1~L4)
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹,林田 雅希,中村 弘隆,田山 淳,古林 正和,西原 三佳,赤澤 諭
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名 ( オムニバス科目等 ) / Professor(s)	中垣内 真樹,林田 雅希,中村 弘隆,田山 淳,古林 正和,西原 三佳,赤澤 諭
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	L1~L4
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは , とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月29日 青年期に健康を考える
第2回	10月 6日 運動と食事
第3回	10月13日 青年期の性・性感染症,母性・
第4回	10月20日 歯と歯ぐきの健康
第5回	10月27日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月10日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	1 1月17日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月24日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -
第9回	
第10回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火/Tue 4
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31		
必修選択 / Required/Elective class	必修	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
	20150562001113	科目番号 / Subject code	05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code		, , ,	
授業科目名 / Subject	健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	大西 真由美,中垣内 真樹,林	田雅希,中村弘隆,田山淳,	古林 正和,赤澤 諭
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 教職	免許科目・その他	
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態/Class form	講義
教室/Class room	教養教育A棟21		
対象学生(クラス等) /Object Student	L5 • L6,P1 • P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp	<del></del>	
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター		
担当教員TEL/Tel	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のた		
授業到達目標/Goal	立することができる。	めに,「健康とは何か」を考え,青	
授業方法(学習指導法)/Method	体験あるいは小テストによる知識		
授業内容/Class outline/Con	メダホリックシントロームやかん   , 性感染症 , 歯と歯ぐきの健康に	といった生活習慣病の予防,薬物依 ついて講義する。	:仔やつフ病といった心の健康 
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサ	イクル,心の健康,青年期の性,歯	周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ 時健康診断結果等を使用する。	,事前あるいは授業時に配布される	パンフレット類,各自の入学
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるい	は小テストにより評価する。各週の 価不能の4段階で評価し,8回の合	
受講要件(履修条件)/Requirements		講(再履修の場合,偶数奇数は問わ	
学生へのメッセージ/Message for students		と見なされないので , 出席したら必 中 3 回以上の未提出があると「失格	
授業計画詳細	I		
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回 	9月29日 青年期に健康を考	える	
第2回	10月 6日 運動と食事		
第3回	10月13日 青年期の性 - 性感		
第4回 	10月20日 歯と歯ぐきの健康		
第5回	10月27日 心の健康(1)-		
第6回		ストレスマネジメント -	
第7回		- メタボリックシンドローム -	
第8回	11月24日 【最終講義日】生	活習慣病(2)-がん-	
第9回			
第10回 第44回			
第11回			
第12回			
第13回			
第14回 第45回			
第15回 第40回			
第16回			

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 水/Wed 2
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001114 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	117日 田 与 7 Gubject Code G0025011
授業科目名 / Subject	健康科学(F1~F3_D1・D2)
編集担当教員 / Professor in charge of	SEAST 15 (C. C. C
putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか 
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹, 林田 雅希, 古林 正和, 西原 三佳, 赤澤 諭, 尾崎 幸生, 小川 さやか
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21
対象学生 (クラス等) /Object Student	F1 ~ F3,D1 • D2
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために,「健康とは何か」を考え,青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月30日 青年期に健康を考える
第2回	10月 7日 運動と食事
第3回	10月14日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康
第5回	10月28日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 4日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	1 1 月 1 8 日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -
第9回	
第10回	
第11回 	
第12回	
第13回 	
第14回 	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 水/Wed 3
開講期間 / Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択/Required/Elective class	必修 単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001115 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	·
授業科目名 / Subject	健康科学(M6_T7~T10)
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名 (オムニバス科目等 ) / Professor(s)	中垣内 真樹, 吉村 篤利, 林田 雅希, 森藤 香奈子, 山崎 浩則, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	M6,T7~T10
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月30日 青年期に健康を考える
第2回	10月 7日 運動と食事
第3回	10月14日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回 	10月21日 歯と歯ぐきの健康
第5回	10月28日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 4日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	1 1 月 1 8 日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -
第9回	
第10回 第44回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回 	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 水/Wed 4
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2015/11/18
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001116 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	I THE STATE OF STATE
授業科目名 / Subject	健康科学(M1~M3_T1・T2)
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和, 宮原 春美, 吉村 篤利, 林田 雅希, 赤澤 諭, 西郷 達雄, 小川 さやか
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和,宮原 春美,吉村 篤利,林田 雅希,赤澤 諭,西郷 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	M1 ~ M3,T1 • T2
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために,「健康とは何か」を考え,青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の 体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	9月30日 青年期に健康を考える
第2回	10月 7日 運動と食事
第3回	10月14日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月21日 歯と歯ぐきの健康
第5回	10月28日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 4日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月11日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	1 1 月 1 8 日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -
第9回	
第10回	
第11回 	
第12回 	
第13回	
第14回 	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 / Second Semester 曜日・校時 / Day・Period 木/Thu 3
開講期間/Class period	2015/09/28 ~ 2016/03/31
必修選択 / Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas)
時間割コード/Time schedule code	20150562001117 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード / Numbering Code	11HH 37 Cab Jook Code   Code Code Code Code Code Code Code Code
授業科目名 / Subject	健康科学(M5_T3~T6)
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	小原 達朗, 永橋 美幸, 林田 雅希, 白石 千秋, 古林 正和, 赤澤 諭, 小川 さやか
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名(オムニバス科目等) /Professor(s)	小原 達朗,永橋 美幸,林田 雅希,白石 千秋,古林 正和,赤澤 諭,小川 さやか
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室 / Class room	教養教育A棟21
対象学生 (クラス等 ) /Object Student	M5, T3 ~ T6
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために , 「健康とは何か」を考え , 青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回 	10月 1日 青年期に健康を考える
第2回	10月 8日 運動と食事
第3回	10月15日   青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回 	10月22日 歯と歯ぐきの健康
第5回 	10月29日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 5日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	11月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	1 1 月 1 9 日   【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -
第9回	
第10回 第44回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回 第45回	
第15回	
第16回	

学期 / Semester	2015年度 / Academic Year 後期 曜日・校時 / Day・Period 木/Thu 4
開講期間 / Class period	/ Second Semester PELI 1X49 / Day 1 Pel 100 / N/110 4
州嶼知山 / Crass period	
必修選択/Required/Elective class	単位数(一般/編入/留学)/Credits (general/admission/overseas) 1.0/1.0/1.0
時間割コード/Time schedule code	20150562001118 科目番号 / Subject code 05620011
科目ナンバリングコード/Numbering Code	
授業科目名 / Subject	健康科学(M4_K1~K3)
編集担当教員/Professor in charge of putting together the course syllabus	古林 正和,林田 雅希,佐々木 規子,白石 千秋,赤澤 諭,西郷 達雄
授業担当教員名(科目責任者) /Professor in charge of the subject	林田 雅希
授業担当教員名 (オムニバス科目等) / Professor(s)	古林 正和,林田 雅希,佐々木 規子,白石 千秋,赤澤 諭,西郷 達雄
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目、教職免許科目・その他
対象年次 / Year	1年, 2年, 3年, 4年 講義形態 / Class form 講義
教室/Class room	教養教育A棟21
対象学生(クラス等) /Object Student	M4,K1 ~ K3
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	hmsk@nagasaki-u.ac.jp
担当教員研究室/Laboratory	保健・医療推進センター
担当教員TEL/Tel	095-819-2212
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日17時~18時
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。
授業到達目標/Goal	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。
授業方法(学習指導法)/Method	主として資料(プリント,スライド,ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。
授業内容/Class outline/Con	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防,薬物依存やうつ病といった心の健康 ,性感染症,歯と歯ぐきの健康について講義する。
キーワード/Key word	健康,予防,生活習慣,ライフサイクル,心の健康,青年期の性,歯周病
教科書・教材・参考書/Textbook,Teaching material,and Reference book	教科書の指定はない。 プリント資料,スライド,ビデオ,事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類,各自の入学 時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等/Evaluation	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは ,とても良い,普通,不十分,評価不能の4段階で評価し,8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)/Requirements	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合,偶数奇数は問わない)
学生へのメッセージ/Message for students	レポート提出がなければ出席したと見なされないので,出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。
授業計画詳細	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents
第1回	10月 1日 青年期に健康を考える
第2回	10月 8日 運動と食事
第3回	10月15日 青年期の性 - 性感染症 , 母性 -
第4回	10月22日 歯と歯ぐきの健康
第5回	10月29日 心の健康(1)-薬物依存,うつ病,自殺予防
第6回	11月 5日 心の健康(2)-ストレスマネジメント-
第7回	1 1月12日 生活習慣病(1) - メタボリックシンドローム -
第8回	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) - がん -
第9回	
第10回	
第11回	
第12回	
第13回	
第14回	
第15回	
第16回	